

BUDI ZDRAV
IGRAJ POŠTENO



ANTIDOPING
AGENCIJA
REPUBLIKE
SRBIJE

Doping je upotreba supstanci i metoda u cilju poboljšanja sportskih sposobnosti. Ugrožava zdravlje. Korišćenje dopinga se protivi sportskoj etici. Takođe je zabranjeno podsticanje na uzimanje doping sredstava.

Prema Svetskoj antidoping agenciji (WADA*), kršenjem anti-doping pravila smatra se sledeće:

- prisustvo zabranjenih supstanci ili njihovih metabolita ili markera u telu sportiste;
- upotreba ili pokušaj upotrebe zabranjene supstance ili zabranjenog metoda;
- neopravdano izbegavanje ili ometanje bilo kog dela doping kontrole;
- pomaganje, podstrekivanje, prikrivanje i bilo koja druga vrsta saučesništva u vezi sa upotrebom zabranjenih supstanci.

KONTROLE

Doping kontrola može biti najavljena ili nenajavljena, na takmičenjima ili izvan takmičenja.

POSLEDICE UZIMANJA DOPING SREDSTAVA MOGU BITI

Diskvalifikacija
Kraj sportske karijere
Narušavanje zdravlja, čak i smrt

TUE - izuzeci za terapijsku upotrebu

Za lečenje nekih bolesti mogu se koristiti pojedine supstance sa Liste zabranjenih supstanci ali ovo mora biti posebno odobreno od strane ADAS.

Kada za to postoji opravdana medicinska indikacija, sportisti se može odobriti korišćenje zabranjenih supstanci i/ili metoda koji se nalaze na Listi zabranjenih doping supstanci- u skladu sa međunarodnim standardom za odobravanje izuzetaka za terapijsku upotrebu (TUE).

KAZNE

- Kazne će biti primenjene u zavisnosti od vrste povrede antidoping pravila.
- Ukoliko je u pitanju prvo kršenje antidoping pravila kazna je dve (2) godine zabrane bavljenja sportom.
- Za drugo kršenje antidoping pravila može se izreći kazna doživotne zabrane bavljenja sportom.

ZABRANJENE SUPSTANCE

S1. ANABOLIČKI AGENSI

1. Anabolički androgeni steroidi: nandrolon, tes tosteron (osim u slučaju kada je njihova veća koncentracija u organizmu rezultat nekog patološkog ili fiziološkog stanja)

2. Ostali anabolički agensi: klenbuterol...

S2. HORMONI I SRODNE SUPSTANCE

(EPO, hormon rasta, insulin...)

S3. BETA-2 AGONISTI: salbutamol, salmeterol, formoterol, terbutalin (dozvoljeni u vidu inhalacije samo kada je odobren TUE)

S4. AGENSI SA ANTIESTROGENOM AKTIVNOŠĆU

S5. DIURETICI I DRUGI MASKIRAJUĆI AGENSI

Supstance zabranjene NA TAKMIČENJU:

S6. STIMULANSI (amfetamin, efedrin)

S7. NARKOTICI (heroin, morfin...)

S8. KANABINOIDI (hašiš, marihuana)

S9. GLUKOKORTIKOSTEROIDI (ne smeju se uzimati oralno, rektalno, intravenski ili intramuskularno (ukoliko nije odobren **TUE**), za druge puteve unošenja neophodno je prethodno obavestiti nadležnu antidoping agenciju (skraćeni TUE- **ATUE**)

ZABRANJENI METODI

M1. POBOLJŠANJE TRANSPORTA KISEONIKA

M2. HEMIJSKE I FIZIČKE MANIPULACIJE

M3. GENSKI DOPING

Supstance zabranjene U ODREĐENIM SPORTOVIMA

P1. alkohol

P2. beta-blokatori
specifične supstance

OPREZ SA SUPLEMENTIMA!

Njihovo korišćenje može dovesti do pozitivnih rezultata testiranja jer mogu sadržati zabranjene supstance (steroidi, stimulansi), koji nisu spomenuti na pakovanju proizvoda.

POSTUPAK UZIMANJA UZORKA

Obaveštenje

Ukoliko ste odabrani za testiranje, doping kontrolor će Vas zamoliti da potpišete prijem obaveštenja i time date saglasnost za testiranje. Možete zahtevati da Vam pročitaju Vaša prava i obaveze. Zapamtite da odbijanje testiranja podleže kazni kao da ste doping pozitivni.



Stanica za doping kontrolu

Od Vas se zahteva da maksimalno 15 minuta po obaveštenju, dođete u pomenutu stanicu. U stanici se mora nalaziti frižider sa različitim napicima, svlačionica i tuš.

Odabir posuda za uzorke

Kada budete spremni da date uzorak, odabracete zatvorenu, sterilnu posudu iz plastične kesice.



Davanje uzorka urina

Kontrolor koji je istog pola kao i Vi mora da Vas neposredno nadgleda dok dajete uzorak (>75 ml). Vi ste jedini koji rukuje uzorkom.



Odabir kitova za uzorke

Zamoliće Vas da odaberete kutiju označenu brojem i zatvorenu tračicom, koja sadrži dve bočice A i B. Proverite broj sa kita (kutije) i bočica. Moraju biti isti!

Ispravnost uzorka

Uzorak sipajte u bočicu A (50 ml) i bočicu B (25 ml). Potom čvrsto zatvorite bočice i proverite da li su dobro zatvorene. Doping kontrolori mere pH (kiselost) i specifičnu gustinu urina.

Uzimanje podataka

Doping kontrolor beleži brojeve sa A i B uzorka i upisuje u formular sve lekove i suplemente koje ste uzimali 7 dana pre doping kontrole. Nakon potpisivanja dobićete svoju kopiju formulara.



VAŠA PRAVA I DUŽNOSTI

Obaveštenje

Sportista mora da se pridržava pravila sportske etike i mora da bude dobro informisan o doppingu, njegovim posledicama i štetnim efektima.

Vrhunski sportisti su uzor mladim ljudima. Njihov stav o doppingu treba da bude primer ostalima.

Dužnost sportiste je da:

- razume i poštuje antidoping pravila;
- poznaje listu zabranjenih supstanci i metoda;
- da bude svestan da sve supstance koje unosi u svoje telo (oralno, analno, injekcijom, inhalacijom ili preko kože), mogu sadržati zabranjene supstance;
- da bude siguran da ono što konzumira (ili mu je savetovano da konzumira) mora biti dozvoljeno;
- da bude naročito obazriv prilikom upotrebe suplemenata i biljnih preparata jer mogu sadržati zabranjene supstance.

Prava sportiste su da:

- bude pismeno informisan da je izabran za testiranje;
- bude informisan o obavezi antidoping kontrole i posledicama odbijanja podvrgavanja testu;
- opravda svoje eventualno odsustvo;
- bude u pratnji lekara tima i ukoliko je neophodno, prevodioca;
- bude nadgledan prilikom davanja uzorka od strane osobe istog pola;
- proveri brojeve uzorka, da li su bočice dobro zatvorene, i bude siguran da se njegovo ime ne nalazi na dokumentu koji se šalje u laboratoriju (žuti listić);
- učestvuje u ceremoniji dodele medalja;
- izađe u susret medijima nakon sportske priredbe, pod uslovom da na vreme (u roku od 15 minuta po prijemu obaveštenja) stigne u doping stanicu;
- primi zelenu kopiju izveštaja po završenoj doping kontroli;
- da svoj komentar u izveštaju antidoping kontrole;
- bude informisan o pozitivnom rezultatu uzorka A i zahteva analizu uzorka B;
- prisustvuje otvaranju i analizi uzorka B;
- bude saslušan, da mu se savesno i pošteno sudi i da bude informisan o sankciji koja mu sleduje;
- uloži žalbu Međunarodnoj sportskoj federaciji ili Međunarodnom sportskom arbitražnom sudu (CAS).



**ANTIDOPING
AGENCIJA
REPUBLIKE
SRBIJE**

www.adas.org.yu

Lazarevački drum 14-b
11000 Beograd, Srbija
Tel./Fax.: +381 (0)11 30 52 031
e-mail: info@adas.org.yu

