

Zaključak o najvećim izmenama i objašnjenja

2024 Lista zabranjenih doping sredstava

Podklase S1, S2, S4, M1, M2, M3 i S6 sa Liste zabranjenih doping sredstava su prenumerisane radi bolje preglednosti u dokumentu, kako bi se izbeglo pogrešno tumačenje podklasa, ali nije bilo promena u klasifikaciji.

SUPSTANCE I METODE KOJE SU UVEK ZABRANJENE (NA I IZVAN TAKMIČENJA)

ZABRANJENE SUPSTANCE

S0. Neodobrene supstance

- 2,4-Dinitrophenol (DNP) i aktivatori troponina (npr. Reldesemtiv i Tirasemtiv) su navedeni kao primer.

S1. Anabolički agensi

- Trestolon (7 α -methyl-19-nortestosterone, MENT), dimethandrolon (7 α ,11 β -Dimethyl19-nortestosterone) i 11 β -methyl-19 nortestosteron su dodati kao primeri analoga nandrolona (19-nortestosterone).

S2. Peptidni hormoni, faktori rasta, srodne supstance i mimetici

- S2.2.1 je preformulisan pod naslovom "Peptidi koji stimulišu testosteron kod muškaraca". Ovo objašnjava da su buserelin, deslorelin, goserelin, histrelin, leuprorelin, nafarelin i triptorelin primeri analoga agonista gonadotropin-oslobađajućeg hormona (GnRH), pri čemu je histrelin dodat kao novi primer.
- Kisspeptin i njegovi analogni agonisti, koji stimulišu lučenje GnRH, a na taj način i testosteron, takođe su dodati.
- S2.2.2 : Tetracosactide (ACTH 1-24) je dodat kao primer, jer je prvi deo prirodnog kortikotrofina (ACTH) od 24 aminokiselina, i poseduje potpunu biološku aktivnost prirodnog hormona.
- S2.2.4: Capromorelin i ibutamoren (MK-677) su dodati kao primeri sekretagoga hormona rasta (GHS), koji su mimetici prirodnog hormona, grelina, koji stimuliše oslobađanje hormona rasta (GH) i zauzvrat, insulinu sličnog faktora rasta (IGF-1).
- S2.3: Dodat je INN naziv za humani rekombinantni IGF-1, mecasermin.

S4. Hormoni i metabolički modulatori

- S4.4.1 je ažuriran da uključuje Rev-Erb- α agoniste i kao primere, SR9011 je dodat I SR9009 je premešten.

S5. Diuretici i maskirajući agensi

- Izmene su napravljene u S5 radi bolje preglednosti. Conivaptan and mozavaptan su dodati kao primeri vaptan lekova.

ZABRANJENI METODI

M1. Manipulacija sa krvlju i komponentama krvi

- Doniranje plazme ili komponenti plazme od strane sportista više nije zabranjeno kada se obavlja u centrima za transfuziju krvi.

ZABRANJENE SUPSTANCE

S6. Stimulansi

- 2-phenylpropan-1-amin (BMPEA, β -methylphenethylamine) je dodat kao primer određenog stimulansa zbog njegovog prisustva u dijetetskim suplementima.
- Tramazolin je dodat kao derivat imidazolina pod Izuzecima.

S7. Narcotici

- Tramadol je zabranjen na takmičenju od 1. januara 2024., koji je odobrio Izvršni odbor 23. septembra 2023. Tramadol je već nekoliko godina u WADA monitoring programu. Monitoring podaci ukazuju na značajnu upotrebu u sportu uključujući biciklizam, ragbi i fudbal. Zloupreba taramadola, sa svojim dozno-zavisnim rizicima od fizičke zavisnosti, poremećaja upotrebe opijata i predoziranja u opštoj populaciji, izazivala je zabrinutost i dovela je do toga da je tramadol kontrolisan u mnogim zemljama. Istraživačke studije koje finansira WADA¹ potvrdile su potencijal tramadola da poboljša fizičke performance u sportu. Preporučeni washout period[§] biće saopšten pre 1. Januara 2024.
- § “Washout period” se odnosi na vreme od poslednje primenjene doze do vremena početka perioda na takmičenju (tj. sa početkom u 23:59 na dan pre takmičenja na kojem je predviđeno da sportista učestvuje, osim ako je WADA odobrila drugačiji period za dati sport).

¹ a) Holgado D, Zandonai T, Zabala M, Hopker J, Perakakis P, Luque-Casado A, Ciria L, Guerra-Hernandez E, Sanabria D. Tramadol effects on physical performance and sustained attention during a 20-min indoor cycling time-trial: A randomised controlled trial. *J Sci Med Sport*. 2018 Jul;21(7):654-660.

b) Mauger L, Thomas T, Smith S, Fennell C. Tramadol is a performance-enhancing drug in highly trained cyclists: a randomized controlled trial. *J Appl Physiol*. 2023 Jul;135: 467–474.

S9. Glukokortikoidi

- Minimalni washout periodi nakon rektalne primene glukokortikoida sada su uključeni u tabelu; glukokortikoidi ostaju zabranjeni na takmičenju kada se primene rektalnim putem. Ovi washout periodi su zasnovani na upotrebu ovih lekova prema maksimalnim preporučenim dozama proizvođača:

Primena	Glukokortikoidi	Washout period*
Oralna**	Svi glukokortikoidi;	3 dana
	Izuzev: triamcinolone; triamcinolone acetone	10 dana
Intramuskularna	Betamethasone; dexamethasone; methylprednisolone	5 dana
	Prednisolone; prednisone	10 dana
	Triamcinolone acetone	60 dana
Lokalne injekcije (uključujući periartikularne, intra-artikularne, peritendinozne i intratendinozne)	Svi glukokortikoidi;	3 dana
	Izuzev: prednisolone; prednisone; triamcinolone acetone; triamcinolone hexacetone	10 dana
Rektalna	Svi glukokortikoidi;	3 dana
	Izuzev: triamcinolone diacetate; triamcinolone acetone	10 dana

- „Washout period” se odnosi na vreme od poslednje primenjene doze do vremena početka perioda na takmičenju (tj. sa početkom u 23:59 na dan pre takmičenja na kojem je predviđeno da sportista učestvuje, osim ako je WADA odobrila drugačiji period za dati sport). Ovo treba da omogući eliminaciju glukokortikoida ispod nivoa izveštavanja.

** Oralna primena takođe uključuje npr. oromukozalnu, bukalnu, gingivalnu i sublingvalnu.

- Tabelu “washout period” možete naći na listi FAQ <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>

MONITORING PROGRAM

- Salmeterol and vilanterol su uklonjeni pošto su dobijeni potrebni podaci o prevalenci.
 - Tramadol je uklonjen jer je sada zabranjen pod S7: Narkotici.
 - Tapentadol and dihidrokodein su dodati za praćenje obrazaca upotrebe na takmičenju.
 - GLP-1 analogni semaglutid je uključen da bi se ispitala rasprostranjenost i upotreba u sportu.
- * Za dalje informacije o prethodnim modifikacijama i pojašnjenjima posetite Često Postavljena pitanja o Zabranjenoj Listi na <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>.